

## Le prépuce : pour les garçons et leurs parents

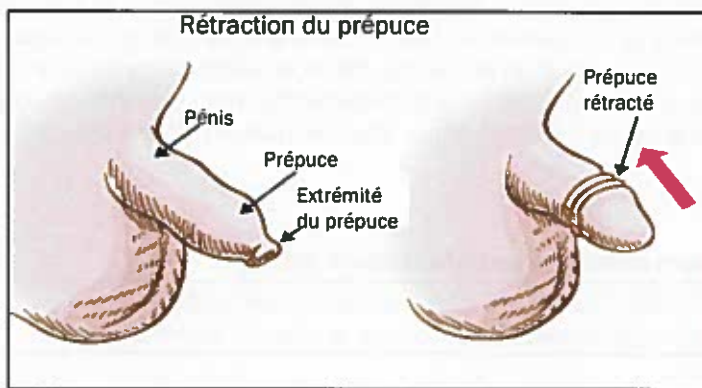
### Développement normal

Le prépuce est une peau souple qui recouvre et protège l'extrémité ou la tête du pénis. Le pli interne du prépuce maintient la surface de la tête du pénis douce, humide et sensible.

À la naissance, la partie interne du prépuce est généralement rattachée à la tête du pénis, et l'ouverture au bout du prépuce par laquelle l'urine s'écoule peut être étroite. Le prépuce dont l'ouverture est étroite ne peut pas être retiré (rétracté) de manière à découvrir la tête du pénis. À mesure que l'enfant grandit, la partie interne du prépuce se sépare de la tête du pénis et l'ouverture du prépuce s'élargit, si bien que votre fils pourra graduellement rétracter celui-ci. L'âge auquel cela se produit varie d'un enfant à l'autre. C'est généralement le cas durant l'enfance ou la puberté, mais il arrive que ce soit encore plus tardif chez certains garçons – entre 1 et 2 % des jeunes hommes ne peuvent toujours pas rétracter leur prépuce à l'âge de 16-17 ans.

Il est important de se rappeler qu'il ne faut jamais retirer ou rétracter énergiquement le prépuce. Non seulement c'est douloureux mais cela peut aussi occasionner de nombreux problèmes tels que :

- Une plaie ouverte susceptible de provoquer une infection.
- Des surfaces à vif entre la tête du pénis et le prépuce qui cicatrisent et se collent ensemble, ce qui rend impossible le retrait du prépuce.
- De petites déchirures dans l'ouverture du prépuce qui peuvent former un tissu cicatriciel – qui peut lui-même empêcher la rétraction du prépuce.
- Le paraphimosis – un trouble dans lequel le prépuce est « coincé » en position rétractée et qui exige une intervention médicale d'urgence.



### Soins du prépuce

Chez les nourrissons et les garçons dont le prépuce ne peut pas se rétracter, il n'est pas nécessaire de nettoyer l'intérieur du prépuce. Si le prépuce ne se rétracte pas, il n'y a rien à nettoyer en dessous! Lavez simplement le prépuce comme n'importe quelle autre partie du corps et veillez à rincer le savon. Pour les garçons qui portent encore des couches, il est essentiel de les changer fréquemment pour prévenir l'irritation cutanée.

Une fois que le prépuce peut se rétracter aisément, apprenez ce qui suit à votre fils :

- Repousser délicatement son prépuce.
- Nettoyer la peau et la surface exposées de la tête du pénis avec un savon doux (pas un savon antibactérien) et de l'eau tiède.
- Rincer à fond et sécher la tête du pénis avec une serviette.
- Faire revenir le prépuce dans sa position habituelle afin de recouvrir la tête du pénis.

### Sources :

- 1) Foreskin Care For Boys. Canadian Urological Association. 2014. [www.cua.org](http://www.cua.org);
- 2) McGregor TB, Pike JG, Leonard MP. Pathologic and physiologic phimosis: approach to the phimotic foreskin. *Canadian family physician*. 2007;53(3): 445-448.