

Dépistage prénatal

Qu'est-ce que le dépistage prénatal?

Le dépistage prénatal permet de rechercher les signes de certaines maladies chez un fœtus, par exemple le syndrome de Down (présence de chromosomes excédentaires ou anormaux entraînant des problèmes du développement cérébral et corporel) ou le spina bifida (formation inadéquate des os de la colonne vertébrale autour de la moelle épinière).

Le dépistage prénatal s'effectue en soumettant une femme enceinte à des échographies et à des analyses de sang dans le premier et/ou le deuxième trimestre. Il est important de se rappeler que le dépistage prénatal ne vous indique que la *probabilité* que votre bébé soit atteint d'une maladie. Autrement dit, il sert à indiquer ceux qui *pourraient* être atteints d'une maladie, et ceux qui ne le sont *probablement* pas. Les résultats ne sont pas un diagnostic – les tests de dépistage ne révèlent *pas* avec certitude si votre bébé est atteint d'une maladie ou non.

Quelle est l'implication des résultats d'un test de dépistage?

- Un résultat « négatif » signifie que votre bébé n'est probablement pas atteint d'une maladie recherchée par un test de dépistage. Dans ce cas, il n'est pas nécessaire de passer d'autres tests diagnostiques.
- Un résultat « positif » signifie qu'il y a une probabilité (généralement faible) que votre bébé soit atteint de l'une des maladies recherchées par le dépistage. En fait, la plupart des femmes qui obtiennent un résultat positif au test n'auront pas un enfant atteint de l'affection en question.

Si votre test de dépistage est positif, votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés aux « tests diagnostiques ». Suivant le stade de votre grossesse et la disponibilité de ces tests, il pourra s'agir d'un prélèvement de villosité chorionique (PVC) au premier trimestre ou d'une amniocentèse au deuxième trimestre. Ces tests peuvent vous révéler si votre bébé est atteint de l'une des maladies.

Comment décider si je dois passer un dépistage prénatal?

Pour prendre votre décision, il serait utile de vous poser les questions suivantes :

- Voudriez-vous connaître la probabilité que votre bébé soit atteint d'une maladie comme le syndrome de Down?
- Si vous obteniez des résultats positifs au test de dépistage, effectuerez-vous des tests diagnostiques?
- Si le test diagnostique révélait que votre bébé était atteint d'une maladie comme le syndrome de Down, que feriez-vous? Poursuivriez-vous la grossesse? Ce renseignement vous aiderait-il à vous préparer à la naissance d'un bébé qui pourrait nécessiter des soins particuliers?
- Dans quelle mesure les résultats du dépistage affecteraient-ils votre état pendant votre grossesse? Vous rendraient-ils anxieuse ou inquiète?

Gardez à l'esprit que la décision d'effectuer un dépistage prénatal vous revient.

Quels tests de dépistage prénatal dois-je passer?

Il existe différents types de dépistage prénatal dans tout le Canada. Adressez-vous à votre fournisseur de soins pendant la grossesse pour savoir quelles options de dépistage prénatal sont offertes dans votre région.

Où puis-je trouver plus d'information?

March of Dimes (États-Unis) : <http://marchofdimes.com>

Pour les femmes et leurs familles (un guide détaillé de 12 pages pour comprendre les tests de dépistage prénatal, en anglais seulement) : https://www.mountsinai.on.ca/care/family-medicine-genetics-program/resources/prenatal_screening2008.pdf

Société canadienne de la trisomie 21 : <http://cdss.ca/fr/>

Sources :

1) Prenatal Screening. The Society of Obstetricians and Gynecologists <https://sogc.org/publications-resources/public-information-pamphlets.html?id=20>

2) For Women and their Families. The Genetics Education Project, Mt Sinai Hospital 2008. https://www.mountsinai.on.ca/care/family-medicine-genetics-program/resources/prenatal_screening2008.pdf

