

Dosage de l'antigène prostatique spécifique (APS) pour le dépistage du cancer de la prostate

Le dosage de l'APS est une analyse de sang servant au dépistage du cancer de la prostate. Beaucoup d'hommes se soumettent à ce test et/ou à un examen du toucher rectal dans le cadre de leur visite médicale de routine. Toutefois, les experts ne s'accordent pas sur la question de savoir si le dosage de l'APS convient à tout le monde.

En 2014, le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs a recommandé de ne pas procéder au dosage de l'APS, car la plupart des hommes n'en tirent pas d'avantage... En fait, ce test peut être plus nuisible qu'avantageux dans de nombreux cas. Il s'agit d'une forte recommandation pour les hommes de moins de 55 ans ou de plus de 69 ans. Les hommes de 55 à 69 ans qui envisagent de passer un dosage de l'APS doivent discuter des effets nuisibles et des avantages de ce test avec leur professionnel de la santé, car la recommandation en sa défaveur est faible pour ce groupe d'âge.

Quel est l'avantage du test de l'APS?

1 000 hommes doivent passer le test pendant 13 ans pour éviter UN décès du cancer de la prostate.

Effets nuisibles du dosage de l'APS :

- Si votre taux d'APS est élevé, d'autres tests de dépistage du cancer peuvent s'imposer – lesquels prouvent souvent qu'un taux élevé d'APS n'est pas causé par le cancer.
- Les tests de l'APS produisent un taux élevé de résultats « faussement positifs ». Cela signifie que les résultats du test semblent indiquer la présence d'un cancer, ALORS QU'en fait ce n'est pas le cas. Ce résultat peut avoir un impact sur les assurances-voyage et les assurances-invalidité/vie.
- Chez beaucoup d'hommes, le cancer de la prostate dépisté par ce moyen n'évolue pas et ne cause aucun symptôme. Même lorsqu'il en cause, il évolue souvent si lentement qu'il n'entraîne aucun problème de santé pendant la vie d'un homme. (Il est inoffensif.) Ainsi, de nombreux cas de cancer de la prostate n'ont pas besoin d'être traités.
- Le test peut également produire un résultat « faussement négatif ». Cela signifie que le cancer n'est pas détecté, ALORS QU'en réalité, il est présent... Il s'agit d'un faux réconfort.
- Les décisions fondées sur un résultat positif peuvent vous causer du tort – par exemple, vous pourriez décider de subir une biopsie de la prostate, intervention qui peut causer de la douleur, une hémorragie et une infection. Si vous finissez par subir une chirurgie ou une radiothérapie, la probabilité d'incontinence ou de dysfonction érectile se situe entre 2 et 4 %.

Avantages du dosage de l'APS :

- Obtenir un résultat normal au dosage de l'APS peut être rassurant, mais aucune valeur ne permet d'écarter complètement le cancer de la prostate.
- S'il est dépisté tôt, le cancer de la prostate peut être curable.

AVANT de choisir d'effectuer un test de l'APS maintenant, plus tard ou jamais :

- Prenez le temps de prendre une décision éclairée.
- Parlez à votre épouse, à votre partenaire ou aux membres de votre famille.
- Parlez à votre professionnel de la santé.
- Regardez cette vidéo sur YouTube : DocMikeEvans « The Prostate Specific Antigen (PSA) Test »
<https://www.youtube.com/watch?v=bTgS0DuhaUU>

Si vous choisissez de passer un test de l'APS :

- Vous ne devez pas éjaculer pendant 48 heures.
- Vous ne devez pas faire d'exercice vigoureux, en particulier du vélo, pendant 24 à 48 heures.
- Assurez-vous de ne pas avoir contracté d'infection urinaire (p. ex., douleur, brûlure) ou d'infection de la prostate (douleur ou inconfort au bas du dos et/ou dans la région génitale/anale, parfois de la fièvre ou des brûlures d'urine).

