

## FEUILLET D'INFORMATION DESTINÉ AUX PATIENTS – vous pouvez faire des copies de cette page

### Prendre vos médicaments pour protéger votre cœur et prévenir une autre crise cardiaque

#### Quels sont les bénéfices pour vous?

Les médicaments suivants aident à prévenir une autre crise cardiaque lorsqu'ils sont pris ensemble. Ces bénéfices s'ajoutent à l'effet des changements indiqués à la page précédente pour **adopter un mode de vie sain pour le cœur**, peu importe si vous avez un taux de cholestérol ou une tension artérielle élevés. Certains de ces médicaments sont recommandés comme traitements à vie, mais il est possible que des personnes ne puissent pas tous les prendre en raison d'effets secondaires.

**Passez en revue les bénéfices et les risques associés à chaque médicament avec votre médecin pour déterminer lesquels sont les plus appropriés à votre état.**

En moyenne, votre risque de subir une deuxième crise cardiaque au cours des 10 prochaines années est d'environ **30 %**. Autrement dit, sur 20 personnes comme vous, environ 6 subiront une autre crise cardiaque (**bonhommes tristes rouges**) et 14 seront épargnées (bonhommes souriants).



Médicaments pouvant vous sauver la vie après une crise cardiaque – réduire le risque d'une 2 <sup>e</sup> crise cardiaque		
😊 = n'a pas subi de crise cardiaque; 😊 = a évité une crise cardiaque en prenant ses médicaments; 😞 = a subi une crise cardiaque malgré la prise des médicaments.		
<b>Aspirine (AAS)</b> Préviene la formation de caillots sanguins.	Si ces 20 personnes ont pris de l' <b>aspirine</b> , seulement 4 d'entre elles environ au lieu de 6 pourraient subir une 2 <sup>e</sup> crise cardiaque.	
<b>Statines*</b> Empêchent votre foie de libérer trop de cholestérol et réduisent l'inflammation dans les vaisseaux sanguins.	Si ces 20 personnes ont pris une <b>statine</b> , seulement 4 d'entre elles environ au lieu de 6 pourraient subir une 2 <sup>e</sup> crise cardiaque.	
<b>Bêtabloqueurs*</b> Aident votre cœur à battre plus lentement et abaissent votre tension artérielle.	Si ces 20 personnes ont pris un <b>bêtabloqueur</b> , seulement 4 d'entre elles environ au lieu de 6 pourraient subir une 2 <sup>e</sup> crise cardiaque.	
<b>Inhibiteurs de l'ECA*</b> Aident le cœur à mieux pomper et abaissent la tension artérielle.	Si ces 20 personnes ont pris un <b>inhibiteur de l'ECA</b> , seulement 5 d'entre elles au lieu de 6 pourraient subir une 2 <sup>e</sup> crise cardiaque.	
<b>Bithérapie antiplaquettaire</b> AAS et inhibiteur du P2Y <sub>12</sub> ** réduit le risque de formation de caillots dans les vaisseaux sanguins du cœur.	Si ces 20 personnes ont pris une <b>bithérapie antiplaquettaire</b> , seulement 5 d'entre elles environ au lieu de 6 pourraient subir une 2 <sup>e</sup> crise cardiaque.	
Vous retirerez le <b>maximum de bienfaits</b> si vous prenez les <b>4 médicaments</b> recommandés (AAS, statines, bêtabloqueurs et inhibiteurs de l'ECA). Même si nous ignorons exactement dans quelle mesure l'association de ces médicaments réduit le risque de crise cardiaque, certaines <i>estimations</i> laissent croire que sur 20 personnes, comme ci-dessus, qui <b>prendraient les 4 médicaments</b> , seulement <b>2</b> d'entre elles au lieu de 6 <i>pourraient</i> subir une 2 <sup>e</sup> crise cardiaque.		

\*Apportent des bénéfices même en présence d'un taux de cholestérol et d'une tension artérielle normaux; \*\*AAS + clopidogrel (ou ticagrélor ou prasugrel)

**Il est important de ne pas cesser de prendre un médicament, quel qu'il soit, avant d'avoir consulté votre médecin. Si vous avez des effets secondaires ou vous avez des préoccupations, parlez-en à votre médecin.**

Adapté de: **1)** "Why Am I Taking So Many Pills After My Heart Attack". Jorgenson D. Health Quality Council. Saskatchewan. 2005-2008. [www.hqc.sk.ca](http://www.hqc.sk.ca); **2)** UpToDate, Patient Information: Heart Attack Recovery (Beyond the Basics) 2014. [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com).

© La Fondation pour l'éducation médicale continue, [www.fmpe.org](http://www.fmpe.org)

Novembre 2015

