

La céphalée de Horton



La céphalée de Horton est une maladie rare qui entraîne de très fortes douleurs ressenties dans la moitié de la tête. Cette fiche vous renseigne sur cette maladie et les différentes façons d'en soulager les symptômes.

Qu'est-ce que la céphalée de Horton ?

Les gens qui souffrent de la céphalée de Horton ont des crises de douleur intenses, d'un seul côté du visage. La douleur se situe d'habitude autour de l'œil et à la tempe, mais elle s'étend parfois jusqu'aux dents, à l'oreille et au cou. Les crises peuvent durer jusqu'à 3 heures.

Voici d'autres symptômes qui apparaissent souvent durant une crise, d'un côté du visage :

- des larmes ;
- une narine bouchée ou qui coule ;
- une paupière qui se ferme ou qui gonfle ;
- une rougeur de l'œil.

Environ 3 fois plus d'hommes que de femmes souffrent de la céphalée de Horton.

Est-ce que la céphalée de Horton est une forme de migraine ?

Non. La céphalée de Horton et la migraine se ressemblent, mais ce sont deux problèmes de santé différents. Par conséquent, ils ne se traitent pas de la même façon.

Les crises sont-elles fréquentes ?

La fréquence des crises varie. Certaines personnes ont une crise tous les 2 jours, d'autres en ont 8 par jour. Les crises ont tendance à arriver la nuit, toujours aux mêmes heures.

Les crises viennent la plupart du temps par périodes de quelques semaines. Toutefois, pour 1 personne sur 8, la céphalée de Horton est chronique, c'est-à-dire que les périodes sans crise ne durent jamais plus d'un mois.

Quelle est la cause de la céphalée de Horton ?

La cause exacte de la céphalée de Horton est inconnue. On pense que la partie du cerveau qu'on appelle *hypothalamus* joue un rôle important dans cette maladie. L'hypothalamus est une glande qui contrôle les cycles d'éveil et de sommeil, ainsi que la production de plusieurs hormones. L'hypothalamus activerait les nerfs responsables de la douleur du visage et enverrait des messages de douleur au cerveau. Les symptômes, comme les larmes et le nez bouché, seraient causés par le fait que la douleur est très forte.

Est-ce que je devrai passer des examens radiologiques ?

Il est impossible de « voir » la céphalée de Horton par un examen d'imagerie du cerveau, comme une résonance magnétique (IRM). Par contre, cet examen peut servir à vérifier si la douleur est causée par quelque chose d'autre. Votre médecin peut vous le proposer, en cas de doute.

Quels sont les traitements possibles ?

- > **Traitements pris au début d'une crise pour réduire la douleur :**
 - des médicaments de la famille des triptans, pris sous forme d'injection (piqûres) ou de vaporisateur nasal ;
 - le masque à oxygène (concentré à 100 %).

Notez que les médicaments pris par la bouche n'agissent en général pas assez vite pour soulager une crise.

- > **Traitements de fond pour réduire le nombre de crises et parfois, les éliminer :**
 - différents médicaments sous forme de comprimés, comme le vérapamil, le carbonate de lithium, la cortisone et le topiramate ;
 - des injections de cortisone dans la région du nerf d'Arnold.
- > **Des traitements par chirurgie ou par stimulation d'un nerf (neurostimulation).**

D'autres traitements peuvent être tentés, mais la preuve de leur efficacité n'est pas encore faite. Cette maladie est rare, et des recherches doivent être poursuivies.

J'ai des symptômes depuis des années. Pourquoi a-t-il fallu tant de temps pour avoir un diagnostic ?

Comme il s'agit d'une maladie rare, les symptômes de la céphalée de Horton ne sont pas très bien connus. En moyenne, il faut 5 ans avant de pouvoir établir un diagnostic.

Y a-t-il des risques de complications ?

Non. Même si les crises sont très douloureuses, aucun effet dangereux sur le cerveau n'a été rapporté. Rassurez-vous, la céphalée de Horton ne cause ni paralysie, ni convulsions, ni d'autre effet grave.

Est-ce que je peux transmettre la céphalée de Horton à mes enfants ?

La céphalée de Horton n'est pas une maladie génétique. Il est donc exceptionnel que la maladie se transmette de génération en génération.



RESSOURCES UTILES

L'Association Française Contre l'Algie Vasculaire de la Face
afcavf.fr

L'Association OUCH
(en anglais seulement)
ouchuk.org

En France, la céphalée de Horton est appelée algie vasculaire de la face (AVF). Le terme anglais est *cluster headache*.

MES QUESTIONS

.....

.....

.....

Ce document a été élaboré en collaboration avec Migraine Québec

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



Pour en savoir plus sur le CHUM
chumontreal.qc.ca