

Information pour les patients sur le diabète et les SGLT2

Inhibiteurs du SGLT-2 : Forxiga^{MD} (Dapagliflozine), Invokanna^{MD} (Canagliflozine), Jardiance^{MD} (Empagliflozine)

- Utilisés pour traiter le diabète en éliminant le glucose par l'urine via les reins.

Bénéfices des SGLT2 :

- ↓ du glucose dans le sang
- Perte de poids
- ↓ de la tension artérielle
- ↓ du risque de décès chez les patients avec problème cardiaque

Effets secondaires des SGLT2 :

- Infection urinaire ou fongique
- ↑ de la soif et la fréquence des urines
- Maux de cœur et constipation
- ↓ de la tension artérielle et déshydratation
- Acidocétose diabétique

Avez-vous déjà entendu parler de l'acidocétose diabétique?

- Survient quand le corps n'a pas suffisamment d'insuline et le niveau de cétones dans le sang devient trop haut.
- Les cétones sont produites lors de la dégradation des graisses lorsque le corps manque d'insuline et qu'il doit y puiser son énergie.
- Rare, mais c'est une **urgence médicale!**
- Plus à risque lorsqu'on subit une chirurgie, une infection sévère ou une autre maladie.

Symptômes de l'acidocétose diabétique

- Glycémies très ou modérément élevées (ex : 12-13), maux de cœur/vomissements, douleur abdominale, respiration rapide, déshydratation et soif.
 - Si vous présentez ses symptômes, il faut consulter à l'urgence.
 - Il est important d'aviser le médecin que vous prenez cette médication.

Afin de diminuer le risque de souffrir de l'acidocétose diabétique :

- Prévoir l'arrêt quelques jours avant une chirurgie selon le conseil de l'équipe pré-op.
- Si on ne s'alimente pas et/ou on ne boit pas (ex : nausées/vomissements/gastro), on doit cesser de prendre notre SGLT-2.

Régimes réduits en glucides et SGLT-2

- Lors de prise d'un SGLT-2, on doit éviter les diètes à très faible teneur en glucides/cétogènes.
- Des changements dans l'alimentation, notamment une réduction de l'apport en glucides (sucre), font en sorte que le métabolisme a recours aux graisses à des fins énergétiques, ce qui favorise la production de cétones et peut contribuer à l'apparition d'une acidocétose diabétique dans des conditions de stress.

À chaque rencontre médicale, vous devriez aviser le médecin que vous prenez un SGLT-2. N'hésitez pas à questionner votre professionnel de la santé à ce sujet.

