

### **Qu'est-ce qu'une fissure anale?**

Une fissure anale est une déchirure de la paroi de l'anus. Ces déchirures sont souvent causées par des traumatismes. Les facteurs contributifs incluent les selles volumineuses ou dures, la constipation ou l'effort de défécation par poussée, l'accouchement, une diarrhée de longue date et un sphincter anal (l'anneau musculaire à l'ouverture de l'anus) serré ou l'inflammation (p. ex. dans le cas de la maladie de Crohn).

### **Quels sont les symptômes?**

Les symptômes d'une fissure anale incluent la douleur pendant l'évacuation des selles; celle-ci peut être grave et provoquer une sensation de brûlure. Vous pouvez éprouver une douleur pendant quelques heures après les selles. Vous pouvez aussi remarquer un saignement après les selles, attesté par la présence de sang rouge vif sur les selles, ou sur le papier hygiénique après l'essuyage. Vous pouvez ressentir une démangeaison ou une irritation à l'anus.

### **Quand devriez-vous consulter le médecin?**

Il est important de consulter votre médecin si vous ressentez une douleur pendant les selles ou que vous remarquez du sang sur les selles ou le papier hygiénique. Le saignement peut aussi être le signe d'une maladie plus grave. Les fissures anales sont généralement visibles; votre médecin sera donc souvent en mesure d'émettre un diagnostic pendant votre visite.

### **Quels traitements favorisent la guérison d'une fissure anale?**

Les fissures anales guérissent souvent en quelques semaines à l'aide de mesures visant à ramollir les selles. Prenez plus de fibres (mangez plus de fruits frais, de légumes et de céréales entières) et buvez beaucoup de liquides. Vous pouvez contribuer à relâcher le sphincter anal en faisant des bains de siège tièdes (c.-à-d. vous tremper dans de l'eau tiède pendant 10 à 20 minutes plusieurs fois par jour).

### **Que faire si ma fissure anale ne guérit pas?**

Si votre fissure anale ne guérit pas après que vous avez pris des mesures visant à ramollir vos selles, consultez de nouveau votre médecin. Votre médecin peut vous prescrire des onguents contenant de la nitroglycérine ou un inhibiteur calcique (p. ex. diltiazem) pour favoriser la guérison. Si votre fissure anale ne guérit pas après ces traitements, retournez voir votre médecin, qui pourra vous orienter chez un spécialiste.

### **Sources :**

- 1) Mount Sinai Hospital. Patient Care. *Anal Fissure*. <http://www.mountsinai.org/patient-care/health-library/diseases-and-conditions/anal-fissure>.
- 2) Mayo Clinic. Patient Care & Health Info. *Anal Fissure*. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anal-fissure/basics/definition/con-20024998>.

