



La réadaptation

Augmenter la capacité de fonctionnement des personnes souffrant de troubles de santé mentale de sorte qu'elles puissent vivre, apprendre, travailler et socialiser avec succès et satisfaction.

Qui peut formuler une demande de service ?

- La personne elle-même.
- Un parent, un ami.
- Toute personne intéressée par la situation de la personne qui en a besoin.

Où adresser sa demande ?

- Directement à l'organisme.

La déprime résulte parfois d'une fatigue psychique et physique, consécutive à un excès d'exigences vis-à-vis de soi-même. Baissons la pression, mettons la barre moins haute, reposons-nous un peu...

Le Pont

70, rue Gamble Ouest
Rouyn-Noranda (Québec)
J9X 2R4

Pour rendez-vous ou information :

(819) 797-5141 poste 0

Le Pont de Rouyn-Noranda inc.

70, rue Gamble Ouest
Rouyn-Noranda (Québec)
J9X 2R4

Tél. : (819) 797-5141

Télécopieur :

(819) 797-0012

Adresse courriel :

reception@le-pont.ca

Site Internet :

www.le-pont.ca

« Le Pont »»

C'est quoi ?

Le Pont est un organisme communautaire à but non lucratif œuvrant dans le domaine de la santé mentale. Il couvre tout le territoire de la MRC de Rouyn-Noranda.

C'est pour qui ?

Pour toute personne âgée de 18 ans et plus aux prises avec des problèmes de santé mentale et requérant un ou plusieurs des services offerts.

Types de services offerts

- Suivi psychosocial
- Ressource d'entraide
- Hébergement
- Centre de jour
- Soutien d'intensité variable dans le milieu de vie
- Réadaptation

La ressource d'entraide

On t'invite à participer à différentes activités sociales, culturelles et sportives à partir d'une grille-horaire des plus variées. On te donne l'opportunité d'échanger avec d'autres personnes vivant les mêmes difficultés et même de te faire de nouveaux amis. Des repas légers sont également offerts aux membres.

Le centre de jour

Offre une panoplie de programmes de réadaptation comme :

- connaissance de soi;
- dessin-peinture;
- conditionnement physique et aquaforme;
- relaxation;
- arts créatifs;
- couture, tricot;
- conférences et autres.

Le suivi psychosocial

Nos intervenants qualifiés t'accompagnent dans tes périodes difficiles. Ils te fournissent les outils nécessaires à l'atteinte de tes objectifs. Ils peuvent t'aider à cibler des intérêts, à te découvrir des aptitudes et même à te trouver un emploi.

Le soutien d'intensité variable (dans le milieu de vie)

Ce service favorise l'intégration et le maintien dans la communauté des personnes dont l'état mental ne permet pas une autonomie complète ni suffisante en milieu de vie naturel sans aide.

C'est un service d'accompagnement et de support dans les activités quotidiennes (alimentation, entretien, gestion du stress, organisation de la vie quotidienne, information, etc.).

Les services d'hébergement

Le Pont possède deux résidences répondant à des besoins bien spécifiques des usagers et des usagères de l'organisme.