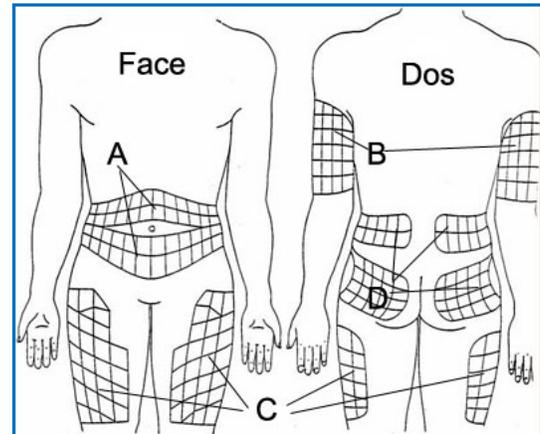


SITES D'INJECTION D'INSULINE

- A : Abdomen** – Favoriser pour insuline à action rapide et très rapide
- B : Bras** – Favoriser pour insuline à action lente
- C : Cuisses** – Favoriser pour injection d'insuline au couché



- Rotation des sites d'injection
- Injecter à plus de 5 cm (2") de l'ombilic
- Un espace de 1 à 2 cm (3/4") entre chaque site d'injection pour éviter le durcissement des tissus
- L'abdomen est un site recommandé pour l'insuline rapide et ultra rapide
- Éviter l'injection d'un site sollicité par une activité physique (l'absorption de l'insuline risque de varier) ex : les bras et les cuisses
- Éviter d'exposer le site d'injection à la chaleur ou au soleil
- Ne pas masser le site (pourrait faire varier l'absorption de l'insuline)

TECHNIQUE D'INJECTION D'INSULINE

- Utiliser un stylo injecteur
- Enlever le capuchon
- Désinfecter l'extrémité
- Visser l'aiguille
- Agiter le stylo 10 fois pour bien mélanger l'insuline trouble
- Enlever les 2 capuchons de l'aiguille
- Programmer 1 ou 2 unités, faire sortir une goutte d'insuline
- Programmer la dose d'insuline
- Nettoyer la peau
- Injecter l'insuline, attendre 10 secondes, retirer l'aiguille et la jeter dans un contenant pour aiguilles souillées



Important :

- 1 cartouche = 300 unités (100 unités/ ml)
- Durée d'une cartouche à la température pièce: 1 mois après ouverture, jeter par la suite
- Toujeo (Glargine concentrée) 1 stylo=450 unités (300 unités/ml)
- Durée d'un stylo Toujeo à la température pièce : 42 jours, jeter ce qui reste par la suite
- Durée d'une cartouche/ Stylo Toujeo en boîte originale : jusqu'à la date d'expiration au réfrigérateur et jeter par la suite

- Placer l'insuline au centre du réfrigérateur, et surtout pas dans la porte, pour éviter les changements de température
- Ne jamais laisser le stylo dans l'auto (chaud ou froid)
- On doit diviser les doses d'insuline si elles sont plus grandes que 50 unités

