

Insulines

Types d'insuline	Début d'action	Pic d'action	Durée d'action	Moment d'injection
Action rapide (analogues)¹				
Glulisine (Apidra ^{MD})	10 à 15 minutes	1 à 1,5 heure	3 à 5 heures	0 à 15 minutes avant les repas
Lispro 100 U/mL (Humalog ^{MD})	10 à 15 minutes	1 à 2 heures	3,5 à 4,75 heures	
Lispro 200 U/mL (Humalog 200 ^{MD})	10 à 15 minutes	1 à 2 heures	3,5 à 4,75 heures	
Asparte (NovoRapid ^{MD})	10 à 20 minutes	1 à 3 heures	3 à 5 heures	0 à 10 minutes avant les repas
Asparte rapide (Fiasp [®])	4 minutes	1 à 2 heures	3 à 4 heures	0-2 minutes avant le repas. Peut être administré jusqu'à 20 minutes après le début du repas lorsque nécessaire
Courte durée d'action				
Humulin ^{MD} R	30 minutes	2 à 4 heures	6 à 8 heures	Environ 30 minutes avant les repas
Novolin ^{MD} ge Toronto				
Entuzity ^{MD} 500 U/mL	15 minutes	4 à 8 heures	17 à 24 heures	
Action intermédiaire				
Humulin ^{MD} N	1 à 2 heures	6 à 12 heures	18 à 24 heures	Le matin et/ou le soir, selon l'avis du médecin
Novolin ^{MD} ge NPH				
Action prolongée (analogues)				
Glargine ² (Basaglar ^{MC})	1 à 1,5 heure	—	24 heures	Le matin et/ou le soir, selon l'avis du médecin
Glargine-100 U/mL (Lantus ^{MD})	1 à 1,5 heure	—	24 heures	
Détémir (Levemir ^{MD})	1 à 2 heures	—	≤ 24 heures	
Glargine-300 U/mL (Toujeo ^{MD})	Jusqu'à 6 heures	—	30 heures	
Degludec 100 U/mL (Tresiba ^{MD}) 200 U/mL	1 heure	—	42 heures	
				Pas moins de 8h entre 2 doses Une fois par jour à n'importe quel moment

Insulines prémélangées à action rapide et à action intermédiaire (analogues)¹⁻³

Humalog ^{MD} Mix 25	10 à 15 minutes	1 à 2 heures et 6 à 12 heures	18 à 24 heures	0 à 15 minutes avant les repas
Humalog ^{MD} Mix 50	10 à 15 minutes	1 à 2 heures et 6 à 12 heures	18 à 24 heures	
NovoMix ^{MD} 30	10 à 20 minutes	1 à 4 heures	≤ 24 heures	0 à 10 minutes avant les repas

Insulines prémélangées à courte durée d'action et à action intermédiaire⁴

Novolin ^{MD} ge 30/70	30 minutes	2 à 4 heures et 6 à 12 heures	18 à 24 heures	Environ 30 minutes avant les repas
Novolin ^{MD} ge 40/60				
Novolin ^{MD} ge 50/50				
Humulin ^{MD} 30/70				

1. Ces insulines sont parfois injectées après les repas (< 15 minutes).

2. Cette insuline est un produit biologique ultérieur (PBU) issu de la biotechnologie qui présente une similarité établie avec le produit innovateur dit de « référence » (insuline Lantus^{MD}).

3. Le chiffre correspond au pourcentage d'insuline à action rapide (analogue).

4. Le premier chiffre correspond au pourcentage d'insuline à courte durée d'action et le deuxième au pourcentage d'insuline à action intermédiaire.

Ajustement de la dose d'insuline

Insuline à doses fixes

Date : _____

-> _____ insuline du _____ de _____ unité(s) au(x) _____

jours jusqu'à ce que la glycémie du _____ soit entre 4 et 7 mmol/L.

Date : _____

-> _____ insuline du _____ de _____ unité(s) au(x) _____

jours jusqu'à ce que la glycémie du _____ soit entre 4 et 7 mmol/L.

Insuline selon calcul des glucides

Date : _____

-> _____ insuline du _____ de _____ unités/ _____ g de glucides aux _____ jours jusqu'à ce que la glycémie du _____ soit entre 4 et 7 mmol/L.

Date : _____

-> _____ insuline du _____ de _____ unités/ _____ g de glucides aux _____ jours jusqu'à ce que la glycémie du _____ soit entre 4 et 7 mmol/L.

PRENDRE NOTE :

-> Lorsque votre glycémie du _____ se situe entre 4 et 7 mmol/L pendant 2 jours consécutifs sans ajustement de votre insuline, aviser votre infirmière GMF.

-> Si glycémie à jeun est plus petit que 4 mmol/L à 2 reprises ou s'il y a un épisode d'hypoglycémie nocturne (durant la nuit) diminuer votre insuline de 2 unités.

Symptômes d'hypoglycémie nocturne : sueur, cauchemars, fringale nocturne.

L'insuline	Agit sur la glycémie du
Rapide ou très rapide, injectée avant le déjeuner	Dîner
Rapide ou très rapide, injectée avant le dîner	Souper
Rapide ou très rapide, injectée avant le souper	Coucher
Intermédiaire ou prolongée, injectée au coucher	Déjeuner
Intermédiaire ou prolongée, injectée le matin	Coucher

Infirmière GMF-U :

Si questions : 819-797-4535, poste : _____