

LA CONDUITE ROUTIÈRE ET L'HYPOGLYCÉMIE



Pourquoi le contrôle glycémique est-il obligatoire?

- Parce que la sécurité routière est importante pour tous les usagers de la route.
- Parce qu'un diagnostic de diabète est insuffisant pour déterminer les aptitudes de conduire d'un conducteur diabétique.

Les médicaments pour le diabète peuvent être des causes probables d'hypoglycémie :

À RISQUE : Toutes les insulines, **Amaryl** (Glimépiride), **Diamicron** (Gliclazide), **Gluconorm** (Répaglinide), **Diabeta** (Glyburide)

PEU À RISQUE : **Glucophage** et **Glumetza** (Metformine), **Glucobay** (Acarbose), **Actos** (Pioglitazone), **Invokana** (Canagliflozine), **Forxiga** (Dapagliflozine), **Jardiance** (Empagliflozine), **Onglyza** (Saxagliptine), **Januvia** (Sitagliptine), **Trajenta** (Linagliptine), **Nesina** (Alogliptine), **Victoza** (Liraglutide), **Trulicity** (Dulaglutide), **Ozempic** (Sémaglutide),

Saviez-vous que...

L'hypoglycémie a les mêmes effets sur les aptitudes de conduite que l'alcool?

Conséquences possibles de la conduite en hypoglycémie ...

- Suspension temporaire ou permanente du permis de conduire.
- Être responsable de blessures graves ou du décès d'un usager de la route

MESURES À PRENDRE POUR LA SÉCURITÉ DE TOUS :

1. **EFFECTUER** un **SUIVI RÉGULIER** chez le médecin pour **L'ÉVALUATION** des **COMPLICATIONS CHRONIQUES** du diabète, du **CONTRÔLE GLYCÉMIQUE** et de **L'AUTOGESTION ADÉQUATE** d'une **HYPOGLYCÉMIE**
2. Être **CAPABLE DE RECONNAÎTRE** les **SIGNES D'HYPOGLYCÉMIE**
3. **PARTICIPER** à des séances **D'ENSEIGNEMENT** individuel et /ou en groupe
4. **APPLIQUER** le **SUIVI DES GLYCÉMIES NÉCESSAIRE** au **TYPE DE VÉHICULE** conduit et **ADAPTÉ À SA CONDITION DE SANTÉ** tel qu'**EXIGÉ** par la **SAAQ** (voir la roue de secours au verso)

Ressources disponibles :

- Diabète Québec (en ligne)
- Association canadienne du diabète (en ligne)
- Transport Canada (en ligne)
- Votre médecin et/ou infirmière du GMF ou du CLSC

Contrôle glycémique obligatoire si votre diabète est traité avec :

DE L'INSULINE

1. AVANT de prendre la route, votre glycémie doit être plus grande que :

4 mmol/L pour les classes de permis 5 ou 6
6 mmol/L pour les classes de permis 1,2,3,4

2. PENDANT VOTRE TRAJET : CHAQUE 4 HEURES

A. **STATIONNEZ** votre véhicule

B. **MESUREZ** votre glycémie

C. **CORRIGEZ** votre glycémie si elle est plus basse que :

4 ou 6 mmol/L = PRENEZ 15g de glucides

D. **ATTENDEZ** 10 minutes

E. **RECONTRÔLEZ** votre glycémie

F. **RECOMMENCEZ** les étapes C,D et E jusqu'à glycémie **OPTIMALE**

G. **PRENEZ** une **COLLATION PROTÉINÉE** ou un **REPAS**

H. **ATTENDEZ** 45 minutes **AVANT** de reprendre la route, car c'est le **TEMPS NÉCESSAIRE** pour retrouver un **ÉTAT DE VIGILANCE NORMAL**