



## INFORMATION UTILE

### POURQUOI AI-JE DES SYMPTÔMES ?

Les symptômes ressentis lors d'une infection respiratoire indiquent que les défenses naturelles de votre corps sont en action.

### AVANT L'ACHAT D'UN MÉDICAMENT EN VENTE LIBRE

**Il est souvent préférable de consulter un pharmacien :**

- pour vous assurer que le choix du traitement est le bon et qu'il n'est pas contre-indiqué (interaction médicamenteuse, grossesse, etc.);
- pour discuter du mode d'emploi, des précautions et des effets indésirables potentiels.

**Il est très important de respecter les consignes concernant la prise d'un médicament.**

### RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

Un usage abusif ou inapproprié des antibiotiques (p. ex. le non-respect de la posologie ou de la durée du traitement) pourrait augmenter la résistance des bactéries à ces mêmes antibiotiques, ce qu'on appelle l'antibiorésistance. Une augmentation de l'antibiorésistance risquerait à son tour de réduire l'efficacité des antibiotiques la prochaine fois que vous en aurez vraiment besoin.

**Il est très important de respecter les consignes concernant la prise d'un antibiotique pendant toute la durée du traitement.**

### EFFETS INDÉSIRABLES FRÉQUENTS DES ANTIBIOTIQUES

- Diarrhée
- Nausée
- Vomissement
- Douleurs abdominales
- Éruption cutanée



En vous lavant régulièrement les mains et en demeurant à la maison, vous diminuez le risque de contaminer votre entourage.