

L'otite

Les otites sont des infections de l'oreille. Elles sont très courantes, particulièrement chez les enfants de 6 mois à 3 ans. Généralement sans gravité, elles ne sont pas contagieuses. La plupart des otites sont causées par des virus et se manifestent pendant un rhume.

Quelle est la cause de l'otite?

Les virus ou les bactéries (microbes) sont responsables des otites. La trompe d'Eustache relie l'oreille moyenne à l'arrière de la gorge. Les microbes peuvent remonter de l'arrière de la gorge jusqu'à la trompe d'Eustache lorsque celle-ci est enflée à cause d'un rhume, ce qui provoque une otite.

Qui est plus vulnérable aux otites?

- Les enfants de moins de 5 ans, qui ont des trompes d'Eustache plus courtes.
- Les enfants qui fréquentent un milieu de garde, parce qu'ils ont tendance à avoir plus de rhumes.
- Les enfants qui ont des allergies ou qui sont exposés à la fumée de cigarette. Ce type de fumée peut irriter les trompes d'Eustache et favoriser l'otite.
- Les enfants qui n'ont pas été allaités. Le lait maternel contient des anticorps qui contribuent à lutter contre les infections.
- Les bébés nourris au biberon, surtout s'ils boivent leur lait en position couchée. Le lait peut pénétrer dans les trompes d'Eustache, ce qui accroît le risque d'otite. Les enfants devraient être maintenus en position assise pour boire au biberon. Lorsqu'ils sont assez âgés pour tenir leur biberon eux-mêmes, il faudrait leur apprendre à boire au verre (et non au gobelet antifuite).
- Les enfants qui ont une fente palatine.
- Les enfants d'ascendance inuite ou des Premières nations, malgré qu'on ne sait pas pourquoi.

Comment savoir si mon enfant fait une otite?

Les enfants plus âgés se plaindront généralement d'un mal d'oreille. Les plus jeunes ne vous le diront peut-être pas, mais ils peuvent :

- avoir une fièvre inexplicquée,
- être irritables,
- + avoir de la difficulté à dormir,
- se tirer les oreilles,
- avoir de la difficulté à entendre des sons discrets.

Certains enfants atteints de l'otite peuvent aussi avoir du liquide qui s'écoule de l'oreille.

Comment diagnostique-t-on une otite ?

Les médecins examinent le tympan à l'aide d'une lumière spéciale du nom d'otoscope. Ils vérifient s'il y a du liquide dans l'oreille moyenne, ils examinent la couleur et la position du tympan et évaluent la pression à l'intérieur de l'oreille. Lors des infections virales courantes, le tympan peut être rouge, sans qu'il soit nécessaire d'administrer des antibiotiques.

Comment traite-t-on l'otite?

- Si l'enfant ne ressent pas trop de malaises ou ne fait pas de forte fièvre, le médecin attendra probablement de 24 à 48 heures (1 à 2 jours) pour s'assurer que l'otite ne guérit pas d'elle-même. Si l'état de l'enfant ne s'améliore pas ou s'aggrave, vous devriez retourner consulter le médecin.
- Le médecin de votre enfant prescrira des antibiotiques si :
 - votre enfant est modérément à gravement malade et fait une forte fièvre (plus de 39 °C),
 - votre enfant ressent beaucoup de douleur,
 - l'état de votre enfant ne s'est pas amélioré au bout de 48 heures,
 - le conduit auditif contient du nouveau liquide.
- Les nourrissons de 6 mois à 2 ans qui sont atteints d'une otite non complexe prennent généralement un antibiotique pendant 10 jours. Les enfants de plus de 2 ans prendront l'antibiotique pendant 5 jours.
- Votre médecin peut vous suggérer d'administrer de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à votre enfant pour soulager sa douleur. Administrez-lui de l'ibuprofène seulement s'il boit plutôt bien. Ne lui en donnez pas s'il a moins de 6 mois et que vous n'en avez pas parlé à votre médecin.
- N'administrez pas de médicaments en vente libre (que vous pouvez acheter sans ordonnance) aux bébés et aux enfants de moins de 6 ans sans d'abord en parler à votre médecin. Les seules exceptions sont les médicaments pour soulager la fièvre, comme l'ibuprofène et l'acétaminophène.

En général, les enfants se sentent mieux dans la journée suivant le début du traitement antibiotique. Votre médecin voudra peut-être revoir votre enfant pour s'assurer que l'infection a complètement disparu. Toutefois, du liquide peut demeurer quelques semaines dans l'oreille moyenne sans causer d'inflammation.

Quand les enfants doivent-ils se faire poser des tubes dans les oreilles?

Si votre enfant fait souvent des otites ou s'il a de la difficulté à entendre à cause d'une accumulation de liquide dans l'oreille moyenne, un otorhinolaryngologiste (un médecin spécialisé dans les soins des oreilles, du nez et de la gorge) devra peut-être lui insérer un drain dans le tympan pour atteindre l'oreille moyenne. Ce drain contribue à maintenir une pression d'air normale des deux côtés du tympan et facilite l'évacuation du liquide contenu dans l'oreille moyenne.

Pour installer ces drains, votre enfant devra subir une opération de courte durée. En général, les enfants n'ont pas besoin de passer la nuit à l'hôpital.

Quand dois-je appeler le médecin?

Téléphonez à votre médecin si vous pensez que votre enfant fait une otite ET :

- qu'il a d'autres graves problèmes de santé;
- qu'il semble malade;
- qu'il vomit à répétition;
- qu'il a moins de 6 mois;
- qu'il a plus de 6 mois, mais fait de la fièvre depuis plus de 48 heures;
- qu'il a l'arrière de l'oreille enflée;
- qu'il est très somnolent;
- qu'il est très irritable;
- qu'il a une éruption cutanée;
- qu'il n'entend pas bien ou n'entend pas du tout;
- qu'il ressent beaucoup de douleur, même s'il a reçu une dose d'acétaminophène ou d'ibuprofène;
- qu'il a encore mal à l'oreille, même s'il prend de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène depuis 2 jours.

Comment puis-je éviter que mon enfant ait des otites?

- Lavez-vous souvent les mains et lavez celles de votre enfant tout aussi souvent pour réduire le risque de rhume.
- Allaitez votre bébé.
- Évitez de donner le biberon à votre bébé lorsqu'il est en position couchée. Ne le mettez jamais au lit avec un biberon.
- Apprenez-lui à boire au verre et arrêtez de lui donner le biberon avant l'âge d'1 an.
- Ne lui donnez pas la suce (sucette) trop souvent.
- Ne fumez pas, car le tabagisme peut accroître le risque d'otite.
- Faites administrer le vaccin contre le pneumocoque à votre enfant (s'il a au moins 2 mois ou qu'il ne l'a pas encore reçu).
- Faites-le vacciner contre la grippe chaque année.

Renseignements supplémentaires de la SCP

- Le rhume chez les enfants
- La grippe chez les enfants
- Le recours à des médicaments en vente libre pour soigner les symptômes du rhume
- La prise en charge de l'otite moyenne aiguë (document de principes)

Révisé par les comités suivants de la SCP

- Comité des maladies infectieuses et d'immunisation

Mise à jour : **janvier 2016**

L'information contenue dans Soins de nos enfants ne doit pas remplacer les soins et les conseils de votre médecin. Si vous vous inquiétez de la santé de votre enfant, consultez le pédiatre de votre enfant ou un autre dispensateur de soins.