

L'IMPLANT CONTRACEPTIF NEXPLANON®

C'EST QUOI?

- Petit bâtonnet en plastique souple et flexible de 4 cm (soit de la taille d'une allumette).
- Il est inséré juste sous la peau au niveau du bras non dominant.
- Ce contraceptif hormonal ne contient qu'un seul type d'hormone (progestatif).
- Il faut consulter un médecin pour obtenir une ordonnance.

SON EFFICACITÉ

- Il aurait une efficacité de plus de 99%
- Il doit être installé entre le 1^{er} jour des menstruations et le 5^{ème} jour du cycle menstruel pour une efficacité immédiate.
- Si l'implant est installé en dehors de cette période, il faut utiliser un autre moyen de contraception (condom) pendant 7 jours après l'insertion.
- Efficace durant une période de 3 ans.

Lors d'une nouvelle installation ou lors d'un changement de contraceptif

Consultez un professionnel de la santé pour vous assurer de conserver un moyen de contraception efficace jusqu'à l'installation de l'implant. Au moment de l'installation de

l'implant, le médecin vous expliquera comment faire une transition sécuritaire d'un contraceptif à l'autre.

FONCTIONNEMENT?

- Empêche l'ovulation.
- Épaissit la glaire cervicale, ce qui nuit au passage des spermatozoïdes vers l'utérus.
- L'implant libère lentement une dose constante d'une hormone progestative.

L'INSTALLATION

- Nécessité d'une prise de rendez-vous avec un médecin expérimenté dans l'utilisation de l'implant, et qui a reçu la formation requise pour effectuer la procédure d'installation.
- Le médecin procède à une petite anesthésie locale avant l'insertion de l'implant qui dure à peine quelques secondes.
- Le médecin ou l'infirmière devra s'assurer que vous n'êtes pas enceinte avant de procéder à l'installation.

PRINCIPAUX AVANTAGES

- Prise quotidienne non nécessaire, donc moins d'oubli possible.
- Les menstruations cessent ou la quantité de flux menstruel diminue.

- Contraception discrète.
- Retour rapide à la fertilité lors du retrait.
- Sans danger pour celle qui ont une allergie au latex.

PRINCIPAUX INCONVÉNIENTS

- Peut entraîner des saignements irréguliers.
- Possibilité de maux de tête, nausée, étourdissements, sensibilité aux seins, etc.
- Douleur ou inconfort lors de l'insertion ou du retrait.
- Risque faible d'infection et cicatrice possible.
- Légère augmentation du risque de kystes ovariens.
- Nécessite un rendez-vous médical pour le retirer.

À QUI D'ADRESSE L'IMPLANT?

L'implant contraceptif peut être une option intéressante pour vous, surtout si vous vous retrouvez dans l'une des situations suivantes :

- Vous avez vécu des échecs répétés avec d'autres méthodes contraceptives.
- Votre organisme ne tolère pas les pilules contraceptives ou encore, dans votre cas, elles sont contre-indiquées.

- Vous oubliez fréquemment de prendre votre pilule contraceptive.
- Lorsque l'aménorrhée (absence de menstruation) peut constituer une solution à vos douleurs menstruelles ou à la tension prémenstruelle.
- Vous utilisez sur une longue période des médicaments qui diminuent l'efficacité des pilules contraceptives.
- Vous avez une malformation utérine ou un inconfort avec l'idée de choisir un moyen avec une seule hormone (stérilet ou le contraceptif injectable).

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Les plus fréquemment rapportés sont :

- ✓ Maux de tête ou migraines
- ✓ Gain ou perte de poids
- ✓ Acné
- ✓ Humeur changeante
- ✓ Sensibilité ou douleur aux seins
- ✓ Crampes abdominales ou ballonnements
- ✓ Période d'absence de menstruation augmentée ou de saignements peu fréquents.

N.B. : Les effets secondaires se résorbent le plus souvent dans les 3 premiers mois.

Note : La méthode est efficace qu'il y ait saignements ou non. En cas de saignements importants, consultez un médecin ou le Service de planification des naissances.

CONSULTER DANS LES PLUS BREF DÉLAI SI ;

- Impossibilité de palper l'implant.
- Douleur dans les jambes ou les bras.
- Douleur à la poitrine ou essoufflement.
- Maux de tête inhabituellement intenses.
- Perte de vision ou vision double.
- Troubles de la parole.
- Étourdissements.

UTILISEZ UN CONDOM SI...

L'IMPLANT a été installé à l'**extérieur** des 5 premières journées de vos menstruations, **ET SI**

- Vous avez un nouveau partenaire ou plusieurs partenaires ou que votre partenaire a plusieurs partenaires.

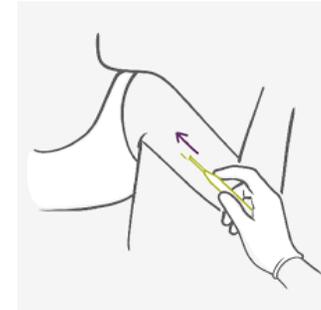
CAR L'IMPLANT ne protège pas contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Son rôle est pour éviter une grossesse non planifiée.

Service de planification des naissances
CISSAT-CLSC/ RN

762-5599, poste 45073.

2021-04-29

IMPLANT CONTRACEPTIF (Contraceptif sous-cutané)



**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec

