

Que faire avec ma médication pour l'insuffisance cardiaque LORSQUE JE SUIS MALADE ?

Pourquoi la maladie affecte-t-elle la gestion de l'Insuffisance cardiaque?

Lorsque vous êtes malade, les vomissements, la diarrhée et/ou la fièvre peuvent vous déshydrater. Cette déshydratation fait en sorte que **certains** de vos médicaments peuvent vous causer des problèmes. Ainsi, il est préférable de suspendre **temporairement** ces médicaments lorsque vous êtes malade.



Causes fréquentes de déshydratation

Gastro-entérite : la diarrhée et les vomissements peuvent vous déshydrater.

État grippal : la fièvre, en augmentant la transpiration peut causer une déshydratation.

Signes de déshydratation

Bouche sèche	
Étourdissements	
Maux de tête	
Tension artérielle plus basse que d'habitude	
Diminution de la quantité d'urine	
Urine plus foncée	
	Légers
	Sévères



Si vous avez des vomissements, de la diarrhée ou de la fièvre, contactez dès que possible votre clinique d'insuffisance cardiaque au () _____ et arrêtez temporairement les médicaments suivants : voir les images au verso.



Lorsque vous vous sentez mieux, recommencez les médicaments que vous avez arrêtés à leur dose habituelle ou selon les conseils des professionnels de votre clinique d'insuffisance cardiaque.

Rappels

Continuez de vous peser tous les jours.

En période de déshydratation, vous pouvez augmenter **légèrement** votre consommation de liquide.



Si vous avez de la douleur ou de la fièvre, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (tel Tylenol® ou Atasol®). Éviter les anti-inflammatoires : les médicaments contenant de l'ibuprofène, (tel Advil® ou Motrin®), du diclofénac, (tel Voltaren emulgel®) et du naproxen (tel Aleve®).



ATTENTION certains médicaments en vente libre peuvent contenir des anti-inflammatoires. En cas de doute, demandez à votre pharmacien communautaire.

Gestion de vos médicaments pour l'insuffisance cardiaque lors des journées de maladie

Antagonistes des récepteurs mineralocorticoïdes (ARM)



Inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA):



Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA) :



Inhibiteur du récepteur de l'angiotensine-néprilysine (ARNI) :



Glucosides cardiotoniques :



Autres :

Inhibiteurs du cotransporteur sodium-glucose de type 2 (iSGLT2) :



Combinaisons avec metformine:



Antihyperglycémiant (autres que les iSGLT2)

Biguanides :



Sulfonylurées et sécrétagogues de l'insuline :



Diurétiques

