

## **ANNEXE 1. Idées fausses quant à la sécurité des vaccins**

### **1. Les vaccins ne sont pas sécuritaires**

Les vaccins sont soigneusement testés avant leur approbation et ils continuent de faire l'objet d'une surveillance après leur approbation. Les vaccins comptent parmi les produits médicaux les plus sûrs existants. Les effets secondaires sévères sont rares. Par contre, les maladies que les vaccins préviennent font peser de sérieuses menaces sur la santé encore aujourd'hui.

### **2. Les vaccins ne sont pas efficaces**

Bien que les vaccins soient très efficaces, ils peuvent ne pas protéger toutes les personnes les ayant reçus pendant une épidémie, et de 10 à 15 % des personnes vaccinées peuvent présenter la maladie. Cependant, près de 100 % des personnes n'ayant pas été vaccinées auront la maladie si elles y sont exposées. La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la maladie et d'en réduire la transmission.

### **3. La vaccination est liée à des maladies comme l'autisme, la sclérose en plaques et le syndrome de mort subite du nourrisson**

Plusieurs excellentes recherches scientifiques s'appuyant sur des méthodes rigoureuses ont permis de conclure les éléments suivants:

- Le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons ne cause pas l'autisme;
- Le vaccin contre l'hépatite B ne cause pas la sclérose en plaques, ni les poussées de sclérose en plaques;
- Le vaccin contre la coqueluche ne cause pas de lésions cérébrales;
- Les vaccins reçus dans l'enfance n'augmentent pas le risque d'asthme;
- Le vaccin contre la grippe ne cause pas le syndrome de Guillain Barré.

Toutes les allégations prétendant le contraire et qui circulent encore sont fausses.

### **4. Les vaccins affaiblissent le système immunitaire**

En fait, les vaccins renforcent le système immunitaire en stimulant la mémoire immunitaire. Lorsqu'une personne vaccinée rencontre la maladie, son système immunitaire est stimulé pour répondre immédiatement et éliminer l'organisme, prévenant ainsi la maladie.

### **5. Les vaccins ont de nombreux effets secondaires sérieux**

Presque tous les effets secondaires des vaccins sont légers et temporaires: zone douloureuse et rougeur au point d'injection ou faible fièvre. L'acétaminophène soulage ces symptômes. Les effets secondaires graves sont tellement rares que le risque ne peut même pas être calculé de façon précise.

### **6. La vaccination n'est plus nécessaire parce que les maladies ont disparu**

Les maladies que la vaccination peut prévenir n'ont pas disparu, même si elles ne sont pas fréquentes au Canada. La maladie réapparaît rapidement lorsque le taux de vaccination diminue. Des éclosions de faible envergure peuvent se transformer rapidement en épidémie si la plupart de la population n'est pas protégée par la vaccination.

### **7. Les vaccins contiennent des substances toxiques**

Le micro-organisme atténué ou mort constitue le principal ingrédient d'un vaccin. Les vaccins contiennent des adjuvants pour augmenter la réponse immunitaire au vaccin et des agents de conservation pour prévenir la contamination. Tous les vaccins respectent des normes de sécurité rigoureuses. Par exemple, le thimérosal, un agent de conservation, a été jugé sans danger. Le formaldéhyde est utilisé pour affaiblir ou inactiver le virus et il est retiré pendant la fabrication. Les vaccins ne contiennent pas d'antigel.

### **8. Certains vaccins ne sont pas sécuritaires parce qu'ils sont approuvés trop rapidement**

Le Canada contrôle soigneusement le processus d'approbation des vaccins: tous doivent respecter des normes scientifiques strictes d'efficacité et de sécurité avant que leur utilisation soit approuvée. Santé Canada teste aussi les vaccins dans ses propres laboratoires. Même en cas d'éclosions, l'utilisation des vaccins n'est pas approuvée tant que tous les critères d'efficacité et de sécurité soient respectés.

**Adapté de:** Agence de la santé publique du Canada. Mise à jour sur la sécurité des vaccins (disponible en anglais et en français): <http://canadiensensante.gc.ca/healthy-living-vie-saine/immunization-immunisation/adults-adultes/index-fra.php> du 30 juin 2015.

