

Soins du prépuce chez l'adulte

Conseils pour les soins de base réguliers

- Repoussez délicatement votre prépuce.
- Nettoyez la peau et la surface exposées de la tête du pénis avec un savon doux non parfumé et de l'eau tiède.
- Évitez les savons antibactériens.
- Ne lavez pas trop énergiquement. Les tissus du prépuce sont plus fragiles que les autres parties du pénis.
- Rincer à fond et sécher la tête du pénis avec une serviette.
- Assurez-vous de faire revenir le prépuce dans sa position habituelle afin de recouvrir la tête du pénis.

Autres conseils

- Évitez les irritants (p. ex., longs poils pubiens) et les allergènes courants comme les parfums et les assouplisseurs textiles.
- Portez des sous-vêtements en coton blanc ou de type « perméable à l'air ».
- Utilisez un lubrifiant pendant les relations sexuelles afin de réduire les lésions si les organes du ou de la partenaire sont trop secs.

Éléments à surveiller

Les hommes non circoncis sont sujets à certaines affections médicales – la plus répandue est la balanoposthite, qui est une inflammation de la tête du pénis et du prépuce. Ce trouble peut avoir différentes causes telles que des infections, l'inflammation ou une mauvaise hygiène. Ses symptômes incluent les éruptions cutanées, les démangeaisons, la mauvaise odeur, la miction douloureuse et la difficulté à repousser (rétracter) le prépuce. Dans de nombreux cas, la gravité est modérée et votre médecin pourra vous recommander des mesures conservatrices comme les suivantes : retirez délicatement le prépuce dès que vous en avez l'occasion (p. ex., plusieurs fois par jour) et prenez des bains de siège, ou trempez la tête du pénis dans une solution un peu salée jusqu'à deux ou trois fois par jour; séchez soigneusement la zone puis assurez-vous de remettre le prépuce tout à fait en place. Si le trouble persiste ou qu'il est plus grave, d'autres traitements et l'orientation chez un spécialiste peuvent s'imposer.

Problèmes péniens courants : aspect visuel

<http://www.nhs.uk/Livewell/penis-health/Pages/how-to-wash-a-penis.aspx>

« Problèmes péniens : un guide visuel » se trouve à la colonne de droite.

Sources :

- 1) Barrisford GW. Balanitis and balanoposthitis in adults. *UptoDate*. 2014;
- 2) BMJ. Anatomical penile abnormalities. *BMJ Best Practice*. 2016.;
- 3) Lewinshtein DH, A-M. Paraphimosis. In: Rabinowitch Rea, ed. *Pediatric Urology for the Primary Care Physician, Current Clinical Urology*. New York: Springer Science+Business Media; 2015.

