

VPH

Qu'est-ce que le VPH?

Le virus du papillome humain (VPH) est un virus qui peut infecter plusieurs parties du corps humain. Certains types de VPH se transmettent par contact de peau à peau avec les parties génitales ou l'anus et par contact buccal avec les parties génitales, et peuvent causer des verrues génitales (condylomes) ou d'autres maladies comme le cancer du col de l'utérus, du pénis et de l'anus.

Comment puis-je me protéger pour éviter d'attraper le VPH?

L'utilisation d'un condom régulièrement et correctement pendant les activités sexuelles peut réduire les risques d'attraper le VPH ou de le transmettre à son partenaire, mais ne permet pas de les éliminer complètement.

Il existe actuellement deux vaccins contre le VPH au Canada:

1. Gardasil® : Il protège contre le VPH-16 et le VPH-18, qui sont responsables d'environ 70 % de tous les cancers du col de l'utérus, et contre le VPH-6 et le VPH-11, qui sont responsables d'environ 90 % de toutes les condylomes anaux et génitaux chez les hommes et chez les femmes. Ce vaccin est approuvé pour les filles et les femmes âgées de 9 à 45 ans et pour les garçons et les hommes âgés de 9 à 26 ans. Il se donne en trois injections sur six mois (0, 2 et 6 mois).
2. Cervarix^{MD}: Il protège contre le VPH-16 et le VPH-18. Il est approuvé chez les filles et les femmes âgées de 10 à 25 ans, mais pas chez les hommes. Il se donne en trois injections sur six mois (0, 1 et 6 mois).

Les vaccins contre le VPH ne traitent pas une infection par le VPH existante.

Les vaccins sont-ils sécuritaires?

Oui. L'effet secondaire le plus fréquent est une brève sensibilité au site d'injection. Les vaccins contre le VPH ne contiennent pas de forme vivante ou morte du virus du VPH, ni d'ingrédient de conservation, de latex, d'antibiotiques, de thimérosal ou de mercure.

Si je suis vaccinée, est-ce que je dois quand même faire des tests Pap (cytologie cervicale) régulièrement?

Oui. Même si vous êtes vaccinée, vous pouvez tout de même être infectée par un des types de VPH que le vaccin ne couvre pas. Votre médecin peut vous dire quand commencer à faire des tests Pap et à quelle fréquence.

Comment obtenir le vaccin? Est-ce que je dois le payer?

Toutes les provinces et tous les territoires offrent une vaccination contre le VPH gratuite aux filles dans les écoles. Communiquez avec le ministère de la Santé de votre province ou de votre territoire pour obtenir davantage de renseignements. Si vous ou votre enfant n'êtes pas admissibles à la vaccination gratuite, vous pouvez acheter le vaccin (coût: environ 500 \$ pour les trois doses). Votre professionnel de la santé peut vous donner plus de détails.

J'ai entendu parler du test d'ADN-VPH. Est-ce que je devrais le passer?

Le test d'ADN est utilisé chez les femmes de plus de 30 ans qui ont des tests Pap anormaux pouvant être causés par une infection par le VPH. Ce test n'est pas recommandé aux femmes de moins de 30 ans, parce que, chez ces femmes, une infection par le VPH disparaît généralement d'elle-même, sans traitement, en un an ou deux. Le test (coût: environ 100 \$) n'est pas disponible partout au Canada et, dans certains endroits, il est à la charge du patient ou de sa compagnie d'assurance.

Sources: 1) infovph.ca. La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Accessible à <http://www.hpvinfos.ca>;
2) La prévention du virus du papillome humain (VPH) et le vaccin contre le VPH: Questions et réponses, Agence de la santé publique du Canada, 2011. Disponible à: www.publichealth.gc.ca