

La maladie main-pied-bouche

Qu'est-ce que la maladie main-pied-bouche?

La maladie main-pied-bouche est une infection causée par le virus Coxsackie. Elle touche surtout les jeunes enfants, mais elle peut se manifester à tout âge. Les éruptions sont plus courantes pendant l'été et l'automne.

Quels sont les symptômes?

La maladie main-pied-bouche n'est généralement pas grave. Elle peut causer :

- de la fièvre,
- de petits ulcères douloureux dans la bouche,
- une éruption cutanée qui prend l'aspect de taches rouges, souvent surmontées de petites ampoules, qui font leur apparition sur la paume des mains, la plante des pieds, les fesses et, parfois, d'autres parties du corps,
- des maux de tête,
- des maux de gorge,
- une perte d'appétit,
- un manque d'énergie,
- des vomissements ou de la diarrhée.

Comment la maladie main-pied-bouche se répand-elle?

La maladie main-pied-bouche est plus contagieuse pendant la première semaine de la maladie. Elle se répand par contact avec la salive ou les selles d'une personne infectée. Les microbes peuvent se déposer sur les mains d'une personne ou sur des objets, puis être transférés dans la bouche et provoquer l'infection. Le virus peut se trouver dans les selles d'un individu jusqu'à 4 semaines après le début de la maladie.

La maladie main-pied-bouche n'est pas transmise pas des animaux.

Le lavage des mains est le meilleur moyen d'éviter la transmission de l'infection.

+

Que peuvent faire les parents?

Il n'y a pas de traitement pour soigner l'infection. Les antibiotiques ne contribueront pas à la guérir. La maladie peut durer de 7 à 10 jours.

- Assurez-vous que votre enfant est à l'aise et proposez-lui beaucoup d'aliments et de liquides. S'il a des abcès dans la bouche, offrez-lui des liquides froids et neutres, comme du lait ou de l'eau. Ne lui donnez pas de jus de fruits, qui provoqueront une sensation de brûlure dans la bouche.

- L'acétaminophène ou l'ibuprofène peuvent contribuer à réduire l'inconfort causé par les abcès dans la bouche. Il arrive que la douleur soit si importante que votre médecin devra prescrire un analgésique sur ordonnance.
- Assurez-vous que les membres de votre maison se lavent les mains à l'eau savonneuse avant et après avoir changé une couche, s'être mouché le nez ou avoir mouché celui de votre enfant, être allé aux toilettes et avant et après avoir préparé et mangé des aliments.
- Ne percez pas les ampoules. Elles guériront d'elles-mêmes.
- Votre enfant peut fréquenter l'école ou le milieu de garde s'il se sent assez bien pour participer aux activités.
- Lavez régulièrement les jouets et les surfaces de votre maison.

Téléphonez à votre médecin si votre enfant :

- vomit et présente des signes de déshydratation, comme :
 - l'absence de larmes lorsqu'il pleure,
 - la peau, la bouche et la langue sèches,
 - la diminution des urines (moins de 4 couches mouillées en 24 heures),
 - refuser de la nourriture et / ou des liquides pendant 4-8 heures à cause des abcès dans la bouche.
- respire rapidement.
- a de gros maux de gorge.
- a des maux de tête importants, surtout s'il vomit, est confus ou est d'une somnolence inhabituelle.

Renseignements supplémentaires de la SCP

- La fièvre et la prise de la température
- Les produits antimicrobiens à domicile

Révisé par les comités suivants de la SCP

- Comité consultatif de l'éducation publique

Mise à jour : **juillet 2018**

© 2019 - Société canadienne de pédiatrie
www.cps.ca - info@cps.ca

L'information contenue dans Soins de nos enfants ne doit pas remplacer les soins et les conseils de votre médecin. Si vous vous inquiétez de la santé de votre enfant, consultez le pédiatre de votre enfant ou un autre dispensateur de soins.